

Selbstbehauptung für Kitakinder

Eine ganze Woche lang fand in der Kita Haus Kreuzberg ein Selbstbehauptungskurs statt. Jeden Tag übte Holger Meier, als Kriminalhauptkommissar beim BKA mit den Ängsten der Kinder vertraut, mit den fünf- und sechsjährigen Kindern Selbstvertrauen.

Als Judoka des Ingelheimer Judoclubs lehrte er den Pusteb Blumenkindern Themen wie Körpersensibilisierung und Körperwahrnehmung, das Wahrnehmen eigener Gefühle und entdecken von Ausdrucksformen für eigene Gefühle (Mimik und Gestik), Wahrnehmen eigener und fremder Grenzen (Selbstfürsorge), Erlernen alternativer Konfliktlösungsmuster, eigene Grenzen deutlicher nach außen sichtbar und vertretbar zu machen, Erfahren der eigenen Stärken und Kompetenzen und Erarbeiten von Fähigkeiten, Grenzen zu setzen und zu akzeptieren (Nein Sagen, Stopp-Signale).

Mit Begeisterung waren die Kinder dabei, vermissten weder Uniform noch Handschellen, sondern vertrauten dem Kursleiter und seinen Anweisungen und Hilfestellungen.

