

SELBSTBEHAUPTUNG rhein-main

HOLGER MEIER

02/1959	Geboren in Bremen	25. Februar 1959
08/1976 – 06/1978	gymnasialer Aufbauzug der Handels- und Höheren Handelsschule in Bremen Zeugnis der allgemeinen Hochschulreife	
09/1978	Eintritt in den Polizeidienst der Freien und Hansestadt Bremen	
1985 - 1988	Polizeidirektion Hannover	
04/1988 – 03/1991	dreijähriges Studium an der Fachhochschule des Bundes für öffentliche Verwaltung in Köln, Ausbildung zum Kriminalkommissar; Dipl.-Verwaltungswirt	

Zusätzliche Kenntnisse

seit 1975	Wettkampfsport Judo (u. a. 1. Bundesliga in den 80er Jahren); Erwerb des 1. DAN (schwarzer Gürtel) im Jahre 1984,	
seit 1996	Engagement als Trainer im Ingelheimer Judo-Club Jigoro Kano, speziell Kinder- und Jugendtraining; Übungsleiterlizenzen Selbstverteidigung bei den Polizeien der Länder Bremen und Niedersachsen	
2007	Ausbildung zum ehrenamtlichen Hospizhelfer durch die Hospizgruppe Ingelheim	
seit 2012	Befähigungsseminar „Hospiz macht Schule“; Planung und Durchführung von jeweils einwöchigen Projekten an vierten Jahrgangsstufen, überwiegend an Ingelheimer Grundschulen	
01/2009 – 08.2012	Ehrenamt bei der Interessengemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte e.V. (IFB) in Wiesbaden; Betreuung von behinderten und nicht behinderten Kindern und Jugendlichen, Initiative „Känguru - die hüpfenden Helfer“	
11.2012 – 09.2014	Betreuung/pädagogische Förderung mehrerer Kinder als Ausfluss aus dieser Tätigkeit	
10.2010 – 01.2013	Ehrenamt bei der DLRG Mainz-Kostheim als Kinder- und Jugendtrainer/ Schwimmlehrer für Kinder	
11.2010 – 09.2011	Zweisemestriger Studienkurs (FH) „Gewaltprävention, Konfliktbewältigung und Deeskalationstraining in Schule und Jugendarbeit“ in Ingelheim; Abschluss: Konfliktmanager (FH)	
seit Herbst 2011	Planung und Durchführung von Projekten/Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskursen für Kinder und Jugendliche sowie für Erwachsene in Zusammenarbeit mit der kriminalpräventi- ven Sicherheitspartnerschaft der Stadt Ingelheim, dem Mehrgenerationenhaus, der Fridtjof-Nan- sen-Akademie für politische Bildung im Weiterbildungszentrum Ingelheim sowie dem Jugend- und Kulturzentrum Ingelheim (Yellow)	
25. – 27.06.2014	Multiplikatoren-Ausbildung im Rahmen der Kampagne der hessischen Landesregierung „GSH - Gewalt-Sehen-Helfen“ – Netzwerk gegen Gewalt	
09.2014– 2019	Durchführung von GSH-Seminaren in Frankfurt/Main	
02.2016	Befähigungsseminar/Multiplikatorenschulung in Sachen „Hospiz macht Schule weiter“	
09.2016 –09.2017	Ausbildung über zwei Semester zum Anti-Mobbing-(„Aufwind“-)Trainer (soziales Training für gemobbte und ausgegrenzte Schüler / Opferhilfeprogramm)	
Mai 2020	Eintritt in den Ruhestand	